

# La Magia del "tatami".

El Judo, es un deporte que se practica en un lugar especial.

Un lugar, en el que los pies se "liberan" del calzado.

Un lugar en el que puedes caerte puedes rodar ... y no hacerte daño.

Y sobre todo, al entrar en el TATAMI, descubrirás un mundo nuevo, lleno de sorpresas y en el que "TE DESCUBRIRAS".



# La Magia de sus "nombres".

En Judo empleamos un lenguaje diferente al que emplean los "muggles".

Las técnicas de Judo reciben nombres "mágicos", que sólo conocen los judokas.

Estos nombres, encierran un significado que está relacionado con la técnica que se realiza.

Para descifrar este significado se requiere un conocimiento que sólo los judokas pueden adquirir.

## La Magia de la práctica

Aprenderás técnicas, que te ayudarán a mejorar físicamente. Y sobre todo lograrás "COORDINAR" tus brazos y piernas, lo que te permitirá realizar con tu cuerpo nuevos movimientos y descubrir otras dimensiones.



# La Magia del "Judogi".

Para introducirte en este mágico deporte necesitarás: El Judogi, que es el traje que se utiliza en la práctica del Judo.

El cinturón . Va cambiando de color, conforme el judoka va progresando en sus técnicas.



# La Enseñanza

Los Profesores de Judo, son personas cualificadas y formadas, en las técnicas específicas que se emplean en el aprendizaje, y a la vez, saben emplear la pedagogía y la psicología que este deporte requiere.

Por eso, es importantísimo, que el profesor que os imparta clases de Judo, esté titulado por la Federación Madrileña de Judo y reconocido por la Real Federación Española de Judo, Comunidad de Madrid y Consejo Superior de Deportes.

¿Qué debo tener en cuenta antes de inscribirme en un Club de Judo ?

Lo más importante, es que el Centro esté reconocido y homologado por la Federación Madrileña de Judo, ya que, así te aseguras que el profesor que imparte las clases sea un profesor titulado y estarás federado.

La Licencia de Judo, te garantiza la validez de los cinturones y te permite participar en todas las actividades que realiza la Federación.

!!! QUE SON MUCHAS !!!

#### Información:

Federación Madrileña de Judo y D.A.

C/ León 59

28670 Villaviciosa de Odón

Tf: 91.616.60.27 - 91.616.69.59

Fax: 91.616.61.07

[www.fmjudo.net](http://www.fmjudo.net) E-mail: [fmjudo@fmjudo.net](mailto:fmjudo@fmjudo.net)

#### Club de Referencia



# Descubre LA MAGIA DEL JUDO

